



## VITAL podpora vitality



- obsah balení 200 g - 28 dávek
- vystačí na jednu detoxikační kúru
- kousky bylin/rostlin jsou přirozenou součástí

### Dávkování:

Maximální denní dávka je obsah čajové lžičky.

### Upozornění:

Doplňek stravy **VITAL** neužívejte v případě indikace žaludečních vředů a ani pokud víte o alergii vašeho organismu na jakékoliv složky v něm obsažené.

Osoby užívající léky by měly konzultovat svého lékaře před zahájením užívání jakéhokoliv doplňku stravy.

Není určen pro těhotné, kojící ženy a děti do 3 let.

Není určen jako náhrada pestré stravy.

Uchovávejte mimo dosah dětí.

K nabírání používejte vždy jen čistou přibalenou lžičku.

Nepoužívejte kovové nářadí. Nepřekračujte denní dávkování.

**Skladování:** v uzavřené nádobě mimo dosah slunečního záření (nejlépe v temnu), při pokojové teplotě.

### Užívání:

**1. část detoxikační kúry (14 dní):** každý den užívejte po lžičce produktu ráno, na prázdný žaludek nebo rozmíchejte v nápoji (doporučený čaj **GREEN** od **SUPRAMEDEX**, kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a vypijte najednou nebo popíjejte po doušcích po celý den; poté 28 dní přestávka (kvůli obsaženému pelyňku, který přirozeně obsahuje halucinogenní látky) a následuje

**2. část detoxikační kúry (14 dní):** každý den užívejte po lžičce produktu ráno, na prázdný žaludek nebo rozmíchejte v nápoji (doporučený čaj **GREEN** od **SUPRAMEDEX**, kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a vypijte najednou nebo popíjejte po doušcích po celý den.

**Doporučení:** užívejte samostatně a nebo dle funkčních schémat v kombinaci s produkty od **SUPRAMEDEX**,

**alespoň 2x do roka, na jaře a na podzim.**

**Číslo šarže** naleznete na balení.

## EXTRA podpora imunity



- obsah balení 900 g - 100 dávek
- vystačí na cca 3 měsíce užívání
- kousky bylin/rostlin jsou přirozenou součástí

### Dávkování:

Maximální denní dávka je obsah čajové lžičky, při potížích až polévková lžíce.

### Upozornění:

Doplňek stravy **EXTRA** neužívejte v případě indikace žaludečních vředů a ani pokud víte o alergii vašeho organismu na jakékoliv složky v něm obsažené.

Osoby užívající léky by měly konzultovat svého lékaře před zahájením užívání jakéhokoliv doplňku stravy. Není určen pro těhotné, kojící ženy a děti do 3 let.

Není určen jako náhrada pestré stravy. Uchovávejte mimo dosah dětí.

K nabírání používejte vždy jen čistou přibalenou lžičku.

Nepoužívejte kovové nářadí. Nepřekračujte denní dávkování.

**Skladování:** v uzavřené nádobě mimo dosah slunečního záření (nejlépe v temnu), při pokojové teplotě.

### Užívání:

**Dlouhodobá kúra:** každý den užívejte po lžičce produktu ráno (doporučené přestávky po roce užívání týden, po druhém roce dva týdny atd.), na prázdný žaludek nebo rozmíchejte v nápoji (doporučený čaj **PUERH** od **SUPRAMEDEX**, kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a vypijte najednou nebo popíjejte po doušcích po celý den.

Dlouhodobým užíváním se obvykle rozumí minimálně 6 měsíců. Maximální doba užívání není ničím omezena.

Po roce užívání **EXTRA** je možná přestávka jeden týden, po dvou letech dva týdny atd. z důvodu, aby si organismus nevytvůřil protilátky na účinné látky obsažené v produktu.

### Doporučení:

užívejte samostatně a nebo dle funkčních schémat v kombinaci s produkty od **SUPRAMEDEX**.

**Číslo šarže** naleznete na balení.

## OPTIMAL podpora harmonie



- obsah balení 900 g - 100 dávek
- vystačí na cca 3 měsíce užívání
- kousky bylin/rostlin jsou přirozenou součástí

### Dávkování:

Maximální denní dávka je obsah čajové lžičky.

**Upozornění:** Užívání hlohu obecného při srdečních potížích konzultujte s lékařem, jelikož může zesilovat účinky některých léků!

Osoby užívající léky by měly konzultovat svého lékaře před zahájením užívání jakéhokoliv doplňku stravy.

**OPTIMAL** neužívejte v případě indikace žaludečních vředů a ani pokud víte o alergii vašeho organismu na jakékoliv složky v něm obsažené.

Osoby užívající léky by měly konzultovat svého lékaře před zahájením užívání jakéhokoliv doplňku stravy. Není určen pro těhotné, kojící ženy a děti do 3 let.

Není určen jako náhrada pestré stravy. Uchovávejte mimo dosah dětí.

K nabírání používejte vždy jen čistou přibalenou lžičku. Nepoužívejte kovové nářadí.

Nepřekračujte denní dávkování.

**Skladování:** v uzavřené nádobě mimo dosah slunečního záření (nejlépe v temnu), při pokojové teplotě.

### Užívání:

**Krátkodobá kúra:** každý den po dobu potíží (při souběžném užívání produktu **EXTRA** doporučené střídání po týdnech, tj. **týden EXTRA, týden OPTIMAL**) užívejte po lžičce produktu ráno, na prázdný žaludek nebo rozmíchejte v nápoji (doporučujeme čaj **PUERH**, kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a vypijte najednou nebo popíjejte po doušcích po celý den.

### Doporučení:

užívejte samostatně a nebo dle funkčních schémat v kombinaci s produkty od **SUPRAMEDEX**.

**Číslo šarže** naleznete na balení.

# GREEN čaj pravý zelený



obsah balení 150 g - k užívání jako součást kúry s **produktem VITAL** nebo samostatně. Obsahuje širokou škálu bioaktivních látek, jako katechiny, kofein, aminokyseliny, vitamíny, minerály, flavonoidy atd.

Vše vypěstováno ze semen – vyšší přirozená ochrana před škůdci a chorobami, rozmanitý genofond rostlin (v barvách a vřech) - což vede k bohatší chuti a mnohem větší přidané hodnotě pro tělo člověka. Listky z časně jarní sklizně – vždy z konce dubna. Nálev svěže zelené barvy. Chuť velmi příjemná, s lehkou kouřovým tónem. Podle čínské tradice pití tohoto čaje kromě jiného odstraní přebytečné teplo z těla a je dobré pro oči.

**Skladování:**  
v suchu a temnu, při teplotě do 25°C, mimo cizí pachy, a to v původním neotevřeném obalu, po otevření v uzavíratelných nádobách, nejlépe porcelánových, keramických atd. (nepropouštějících světlo).

### Skladování:

v suchu a temnu, při teplotě do 25°C, mimo cizí pachy, a to v původním neotevřeném obalu, po otevření v uzavíratelných nádobách, nejlépe porcelánových, keramických atd. (nepropouštějících světlo).

### Voda:

Použijte pokud možno vodu měkkou nebo filtrovanou. Chlorovanou vodu z centrálního zdroje pitné vody považte, což umožní chlór vypařit se, čím se sníží případná chlorová chuť a vůně vody. Tvrdá voda může způsobit mdlou chuť nálevu a tvorbu nevzhledného povlaku na hladině nápoje způsobeného vysrážením tríslovin.

### Příprava čaje GREEN za tepla:

5 g čajových lístků dejte do konvicky 500 ml, zalijte vodou o teplotě 95 - 100 °C (hned po varu) a nechte louhovat 5 minut. Poté nechte čaj vychladnout na teplotu pod 40°C.

### Příprava čaje GREEN za studena:

5g čaje dejte do konvicky 500 ml, zalijte odstátou vodou pokojové teploty a čajové lístky nechte louhovat volně ve vodě bez sítky a uložte přes noc v lednici. Ráno vylouhované čajové lístky prolijte přes sítko.

# PUERH čaj pravý černý



obsah balení 150 g - k užívání jako součást kúry s **produkty EXTRA a OPTIMAL** nebo samostatně. Obsahuje širokou škálu bioaktivních látek, jako sloučeniny s antioxidantními vlastnostmi, flavonoidy, alkaloidy, flavorové sloučeniny, probiotika a prebiotika. Přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem a k normální termogenezi (energetickému výdeji).

Vypěstováno ze semen – široký genový fond a mnohem vyšší přidaná hodnota pro tělo člověka.

100 % fermentované lístky ze 75 - 150 let starých čajovníků *Camellia sinensis*, mateřská rostlina má přes 400 let. Mírné vlhké klima a horská poloha zajišťují dostatek vláhy i slunečních paprsků – má vliv na jakost čaje. Sklizeň a zpracování v roce 2015, od té doby čajové lístky stárnou pod dohledem zkušených čajových mistrů. Nálev má krásnou tmavě červenou barvu. Chuť je bohatá, krémově sladká, ovšem nepostrádající zemitě tóny, typické pro tento druh čaje. Šetrné zpracování umožňuje udržet vysokou koncentraci antioxidantů, proto jsou jeho účinky na lidský organismus tak blahodárné. Tím, že jsou lístky fermentované – čaj nestrádá trávicí systém, ale naopak zklidňuje.

### Skladování a voda:

Stejným způsobem jako u čaje GREEN

### Příprava čaje PUERH za tepla:

5 g čajových lístků dejte do konvicky 500 ml, zalijte vodou o teplotě 95 - 100 °C (hned po varu) a nechte louhovat 5 minut. Poté nechte čaj vychladnout na teplotu pod 40°C.

### Příprava čaje PUERH za studena:

5g čaje dejte do konvicky 500 ml, zalijte odstátou vodou pokojové teploty a čajové lístky nechte louhovat volně ve vodě bez sítky a uložte přes noc v lednici. Ráno vylouhované čajové lístky prolijte přes sítko.

## UŽÍVÁNÍ A SLOŽENÍ PRODUKTŮ

### Užívání při cukrovce

14 dní <b>VITAL</b> (od rána do večera)	Každý den rozmíchejte lžičku produktu v 0,5 l nápoji (čaje <b>GREEN</b> nebo <b>PUERH</b> , kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a popijte je po doušcích, jak je upřesněno v rozpisu ke každému užívanému produktu.
28 dní <b>EXTRA</b> (od rána do večera)	
14 dní <b>VITAL</b> (od rána do večera) dále jen <b>EXTRA</b> každý den (od rána do večera)	

Detoxikační kúru alespoň 2x do roka.

**OPTIMAL** se užívá samostatně nebo v kombinaci s produktem **EXTRA**. Při kombinaci je doporučeno produkty po týdnech střídát.

### Běžné užívání

14 dní <b>VITAL</b>	Každý den užívejte po lžičce produktu ráno, na prázdný žaludek nebo rozmíchejte v nápoji (čaje <b>GREEN</b> nebo <b>PUERH</b> , kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a vypijte najednou nebo popijte je po doušcích.
28 dní <b>EXTRA</b>	
14 dní <b>VITAL</b> dále jen <b>EXTRA</b> každý den	

Detoxikační kúru alespoň 2x do roka.

**OPTIMAL** se užívá samostatně nebo v kombinaci s produktem **EXTRA**. Při kombinaci je doporučeno produkty po týdnech střídát.

### Užívání při potížích

14 dní <b>VITAL</b> (od rána do oběda) + <b>EXTRA</b> (po obědě do večera)	Každý den rozmíchejte lžičku produktu v 0,5 l nápoji (čaje <b>GREEN</b> nebo <b>PUERH</b> , kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a popijte je po doušcích po celý den.
28 dní <b>EXTRA</b> (od rána do večera)	
14 dní <b>VITAL</b> (od rána do večera) + <b>EXTRA</b> (po obědě do večera) dále <b>EXTRA</b> každý den (od rána do večera)	

Detoxikační kúru alespoň 2x do roka.

**OPTIMAL** se užívá samostatně nebo v kombinaci s produktem **EXTRA**. Při kombinaci je doporučeno produkty po týdnech střídát.

Složení <b>VITAL</b>		Složení <b>EXTRA</b>		Složení <b>OPTIMAL</b>	
Název	na 100g	denní dávka	Název	na 100g	denní dávka
Med	98 g	7 - 9 g	Med	95 g	7 - 9 g
Pělník roční	13 g	107 mg	Lesklókorka lesklá	15 g	135 mg
Cerný pepř	0,07 g	68 mg	Kostivalcové listy	0,6 g	54 mg
Kurkuma	25 g	178 mg	Houševnice čínská	0,4 g	36 mg
Cerný pepř	0,03 g	1,8 mg	Trojbarevné lupeniny	0,45 g	40 mg
			Houbičkové jeřábky	0,4 g	36 mg
			Rezavce slámy	0,6 g	54 mg
			Žampion mandlový	0,55 g	50 mg
<b>Výživové údaje</b>	<b>Energetická hodnota 1474 kJ (352 kcal)</b>	<b>Výživové údaje</b>	<b>Energetická hodnota 1465 kJ (348 kcal)</b>	<b>Výživové údaje</b>	<b>Energetická hodnota 1474 kJ (352 kcal)</b>
Tuky	<0,1 g	Tuky	<0,1 g	Tuky	<0,1 g
Nasycené mastné kyseliny	<0,1 g	Nasycené mastné kyseliny	<0,1 g	Nasycené mastné kyseliny	<0,1 g
Sacharidy	86,2 g	Sacharidy	86,2 g	Sacharidy	86,2 g
z toho cukry	77,9 g	z toho cukry	77,9 g	z toho cukry	77,9 g
Vláknina	<0,5 g	Vláknina	<0,5 g	Vláknina	<0,5 g
Bílkoviny	<0,25 g	Bílkoviny	<0,25 g	Bílkoviny	<0,25 g
Sůl	<0,1 g	Sůl	<0,1 g	Sůl	<0,1 g